

【譚仔三哥 栄養成分表】

※レシピを基にした推定値です

| | サイズ | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | ナトリウム (mg) | 食塩相当量 (g) | 備考 |
|----------|-----|-----------------|--------------|-----------|-------------|---------------|--------------|----|
| 米線・スープ | | | | | | | | |
| クリア | 小 | 396 | 12.4 | 7.0 | 70.9 | 3029 | 7.7 | |
| | 並 | 539 | 15.1 | 7.7 | 102.3 | 3059 | 7.8 | |
| | 大 | 801 | 21.7 | 11.4 | 152.6 | 4586 | 11.6 | |
| マーラー | 小 | 410 | 12.4 | 9.4 | 69.4 | 2981 | 7.6 | |
| | 並 | 553 | 15.1 | 10.1 | 100.8 | 3011 | 7.6 | |
| | 大 | 823 | 21.7 | 15.0 | 150.5 | 4514 | 11.5 | |
| サンラー | 小 | 406 | 12.8 | 8.5 | 69.9 | 2933 | 7.4 | |
| | 並 | 549 | 15.5 | 9.2 | 101.3 | 2963 | 7.5 | |
| | 大 | 790 | 21.3 | 11.9 | 149.6 | 4424 | 11.2 | |
| ウーラー | 小 | 410 | 13.3 | 8.0 | 71.8 | 3701 | 9.4 | |
| | 並 | 553 | 16.0 | 8.7 | 103.2 | 3731 | 9.5 | |
| | 大 | 823 | 23.1 | 12.8 | 154.1 | 5594 | 14.2 | |
| サムゴーサンラー | 小 | 535 | 14.8 | 20.5 | 73.3 | 4229 | 10.7 | |
| | 並 | 678 | 17.5 | 21.2 | 104.7 | 4259 | 10.8 | |
| | 大 | 1010 | 25.3 | 31.6 | 156.2 | 6386 | 16.2 | |
| トマト | 小 | 449 | 11.2 | 7.4 | 84.7 | 1919 | 4.9 | |
| | 並 | 592 | 13.9 | 8.1 | 116.1 | 1949 | 4.9 | |
| | 大 | 868 | 19.4 | 11.1 | 172.5 | 2912 | 7.4 | |
| サーサー | 小 | 626 | 16.6 | 34.3 | 63.7 | 3073 | 7.8 | |
| | 並 | 740 | 18.8 | 34.9 | 88.8 | 3097 | 7.9 | |
| | 大 | 1093 | 25.9 | 50.9 | 133.8 | 4646 | 11.8 | |

| | サイズ | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | ナトリウム (mg) | 食塩相当量 (g) | 備考 |
|-------------------|-----|-----------------|--------------|-----------|-------------|---------------|--------------|----|
| 鶏塩レモンミーシェン | 小 | 601 | 26.3 | 25.7 | 67.5 | 3430 | 8.7 | |
| | 並 | 715 | 28.4 | 26.2 | 92.6 | 3433 | 8.7 | |
| | 大 | 1020 | 34.3 | 36.7 | 139.1 | 4936 | 12.5 | |
| 海鮮トムヤムサンラーミーシェン | 小 | 513 | 36.0 | 9.2 | 72.8 | 4253 | 10.8 | |
| | 並 | 627 | 38.2 | 9.8 | 97.9 | 4256 | 10.8 | |
| | 大 | 889 | 44.4 | 13.6 | 148.3 | 5804 | 14.7 | |
| エスニック鶏きのご米線（クリア） | 小 | 586 | 27.7 | 22.7 | 71.2 | 3576 | 9.1 | |
| | 並 | 701 | 29.8 | 23.3 | 96.3 | 3600 | 9.1 | |
| | 大 | 936 | 35.6 | 26.1 | 142.7 | 5115 | 13.0 | |
| エスニック鶏きのご米線（ウーラー） | 小 | 608 | 28.6 | 22.9 | 75.3 | 4396 | 11.2 | |
| | 並 | 722 | 30.7 | 23.4 | 100.4 | 4420 | 11.2 | |
| | 大 | 968 | 37.0 | 26.3 | 149.0 | 6362 | 16.2 | |

| | サイズ | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | ナトリウム (mg) | 食塩相当量 (g) | 備考 |
|--------------|-----------|-----------------|--------------|-----------|-------------|---------------|--------------|----|
| 辛味追加（マーラー以外） | | | | | | | | |
| W特辣 | 並・小 | 176 | 6.7 | 6.2 | 23.4 | 3 | 0.0 | |
| 特辣 | 並・小 | 88 | 3.3 | 3.1 | 11.7 | 1 | 0.0 | |
| 大辣 | 並・小 | 44 | 1.7 | 1.6 | 5.9 | 1 | 0.0 | |
| 中辣 | 並・小 | 26 | 1.0 | 0.9 | 3.5 | 0.4 | 0.0 | |
| 小辣 | 並・小 | 18 | 0.7 | 0.6 | 2.3 | 0.3 | 0.0 | |
| 2小辣 | 並・小 | 13 | 0.5 | 0.5 | 1.8 | 0.2 | 0.0 | |
| 3小辣 | 並・小 | 4 | 0.2 | 0.2 | 0.6 | 0.1 | 0.0 | |
| 4小辣 | 並・小 | 3 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 0.0 | |
| 5小辣 | 並・小 | 2 | 0.1 | 0.1 | 0.3 | 0.04 | 0.0 | |
| 10小辣 | 並・小 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | |
| W特辣 | 大・クロスブリッジ | 264 | 10.0 | 9.3 | 35.1 | 4 | 0.0 | |
| 特辣 | 大・クロスブリッジ | 132 | 5.0 | 4.7 | 17.6 | 2 | 0.0 | |
| 大辣 | 大・クロスブリッジ | 66 | 2.5 | 2.3 | 8.8 | 1 | 0.0 | |
| 中辣 | 大・クロスブリッジ | 40 | 1.5 | 1.4 | 5.3 | 1 | 0.0 | |
| 小辣 | 大・クロスブリッジ | 26 | 1.0 | 0.9 | 3.5 | 0.4 | 0.0 | |
| 2小辣 | 大・クロスブリッジ | 20 | 0.8 | 0.7 | 2.6 | 0.3 | 0.0 | |
| 3小辣 | 大・クロスブリッジ | 7 | 0.3 | 0.2 | 0.9 | 0.1 | 0.0 | |
| 4小辣 | 大・クロスブリッジ | 4 | 0.2 | 0.1 | 0.5 | 0.1 | 0.0 | |
| 5小辣 | 大・クロスブリッジ | 3 | 0.1 | 0.1 | 0.4 | 0.1 | 0.0 | |
| 10小辣 | 大・クロスブリッジ | 1 | 0.1 | 0.0 | 0.2 | 0.02 | 0.0 | |
| | | | | | | | | |

| | サイズ | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | ナトリウム (mg) | 食塩相当量 (g) | 備考 |
|-----------|-----------|-----------------|--------------|-----------|-------------|---------------|--------------|----|
| 辛味追加（マラー） | | | | | | | | |
| マラー用W特辣 | 並・小 | 531 | 6.7 | 46.2 | 23.4 | 2.80 | 0.0 | |
| マラー用特辣 | 並・小 | 265 | 3.3 | 23.1 | 11.7 | 1.40 | 0.0 | |
| マラー用大辣 | 並・小 | 159 | 1.7 | 14.6 | 5.9 | 0.70 | 0.0 | |
| マラー用中辣 | 並・小 | 106 | 1.0 | 9.9 | 3.5 | 0.42 | 0.0 | |
| マラー用小辣 | 並・小 | 62 | 0.7 | 5.6 | 2.3 | 0.28 | 0.0 | |
| マラー用2小辣 | 並・小 | 49 | 0.5 | 4.5 | 1.8 | 0.21 | 0.0 | |
| マラー用3小辣 | 並・小 | 40 | 0.2 | 4.2 | 0.6 | 0.07 | 0.0 | |
| マラー用4小辣 | 並・小 | 39 | 0.1 | 4.1 | 0.4 | 0.05 | 0.0 | |
| マラー用5小辣 | 並・小 | 38 | 0.1 | 4.1 | 0.3 | 0.04 | 0.0 | |
| マラー用10小辣 | 並・小 | 19 | 0.0 | 2.0 | 0.1 | 0.01 | 0.0 | |
| マラー用W特辣 | 大・クロスブリッジ | 796 | 10.0 | 69.3 | 35.1 | 4.20 | 0.0 | |
| マラー用特辣 | 大・クロスブリッジ | 398 | 5.0 | 34.7 | 17.6 | 2.10 | 0.0 | |
| マラー用大辣 | 大・クロスブリッジ | 243 | 2.5 | 22.3 | 8.8 | 1.05 | 0.0 | |
| マラー用中辣 | 大・クロスブリッジ | 159 | 1.5 | 14.9 | 5.3 | 0.63 | 0.0 | |
| マラー用小辣 | 大・クロスブリッジ | 93 | 1.0 | 8.4 | 3.5 | 0.42 | 0.0 | |
| マラー用2小辣 | 大・クロスブリッジ | 73 | 0.8 | 6.7 | 2.6 | 0.32 | 0.0 | |
| マラー用3小辣 | 大・クロスブリッジ | 60 | 0.3 | 6.2 | 0.9 | 0.11 | 0.0 | |
| マラー用4小辣 | 大・クロスブリッジ | 57 | 0.2 | 6.1 | 0.5 | 0.07 | 0.0 | |
| マラー用5小辣 | 大・クロスブリッジ | 57 | 0.1 | 6.1 | 0.4 | 0.05 | 0.0 | |
| マラー用10小辣 | 大・クロスブリッジ | 28 | 0.1 | 3.0 | 0.2 | 0.02 | 0.0 | |
| | | | | | | | | |

| | サイズ | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | ナトリウム (mg) | 食塩相当量 (g) | 備考 |
|---------------|-----|-----------------|--------------|-----------|-------------|---------------|--------------|----|
| フェアメニュー | | | | | | | | |
| 薬膳火鍋米线(赤) | 小 | 807 | 31.1 | 33.3 | 93.0 | 3096 | 7.86 | |
| | 並 | 921 | 33.2 | 33.9 | 118.2 | 3120 | 7.92 | |
| | 大 | 1227 | 38.9 | 45.5 | 162.7 | 3909 | 9.93 | |
| 薬膳火鍋米线(白) | 小 | 686 | 29.7 | 24.0 | 85.0 | 3572 | 9.07 | |
| | 並 | 800 | 31.8 | 24.6 | 110.1 | 3596 | 9.13 | |
| | 大 | 1057 | 36.7 | 32.8 | 150.6 | 4531 | 11.51 | |
| (温)スパイスチャイティー | | 316 | 5.1 | 10.2 | 53.3 | 52 | 0.13 | |
| (冷)スパイスチャイティー | | 410 | 6.0 | 15.8 | 63.3 | 69 | 0.17 | |
| | | | | | | | | |

| | サイズ | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | ナトリウム (mg) | 食塩相当量 (g) | 備考 |
|---|-----|-----------------|--------------|-----------|-------------|---------------|--------------|----|
| クロスブリッジミーシェン ※スープ・米線・トッピング・添え小皿を含んだ数値です | | | | | | | | |
| クロスブリッジミーシェン（クリア） | 小 | 873 | 44.3 | 33.4 | 100.4 | 5855 | 14.9 | |
| | 並 | 1016 | 47.0 | 34.1 | 131.8 | 5858 | 14.9 | |
| | 大 | 1231 | 51.1 | 35.1 | 178.9 | 5863 | 14.9 | |
| クロスブリッジミーシェン（マーラー） | 小 | 972 | 49.2 | 43.3 | 98.3 | 5839 | 14.8 | |
| | 並 | 1115 | 51.9 | 44.0 | 129.7 | 5842 | 14.8 | |
| | 大 | 1329 | 55.9 | 45.1 | 176.8 | 5846 | 14.8 | |
| クロスブリッジミーシェン（ウーラー） | 小 | 972 | 50.6 | 25.2 | 88.1 | 6689 | 17.0 | |
| | 並 | 1115 | 53.3 | 25.9 | 119.5 | 6692 | 17.0 | |
| | 大 | 1329 | 57.4 | 27.0 | 166.6 | 6696 | 17.0 | |
| クロスブリッジミーシェン（サンラー） | 小 | 965 | 49.9 | 41.9 | 99.0 | 5767 | 14.6 | |
| | 並 | 1108 | 52.6 | 42.6 | 130.4 | 5770 | 14.7 | |
| | 大 | 1322 | 56.7 | 43.6 | 177.5 | 5774 | 14.7 | |
| クロスブリッジミーシェン（トマト） | 小 | 1030 | 47.5 | 40.3 | 121.1 | 4245 | 10.8 | |
| | 並 | 1173 | 50.2 | 41.0 | 152.5 | 4248 | 10.8 | |
| | 大 | 1387 | 54.2 | 42.0 | 199.6 | 4253 | 10.8 | |
| クロスブリッジミーシェン（サムゴーサンラー） | 小 | 1159 | 52.8 | 59.9 | 104.0 | 7711 | 19.6 | |
| | 並 | 1302 | 55.5 | 60.6 | 135.4 | 7714 | 19.6 | |
| | 大 | 1516 | 59.5 | 61.6 | 182.5 | 7718 | 19.6 | |
| クロスブリッジミーシェン（サーサー） | 小 | 1315 | 54.9 | 80.0 | 97.1 | 4463 | 11.3 | |
| | 並 | 1429 | 57.1 | 80.6 | 122.3 | 4487 | 11.4 | |
| | 大 | 1629 | 60.9 | 81.5 | 166.2 | 4529 | 11.5 | |
| クロスブリッジ用添え 大根の酸菜 | | 59 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 7 | 0.0 | |
| クロスブリッジ用添え 豚ひき肉炒め | | 74 | 1.8 | 6.1 | 2.8 | 248 | 0.6 | |
| | | | | | | | | |

| | サイズ | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | ナトリウム (mg) | 食塩相当量 (g) | 備考 |
|----------|-----|-----------------|--------------|-----------|-------------|---------------|--------------|----|
| トッピング・野菜 | | | | | | | | |
| えのきだけ | | 18 | 1.4 | 0.1 | 4.0 | 1 | 0.00 | |
| きくらげ | | 13 | 0.6 | 0.2 | 5.0 | 65 | 0.17 | |
| もやし | | 17 | 2.2 | 0.0 | 2.8 | 8 | 0.02 | |
| 白菜 | | 13 | 0.8 | 0.1 | 3.2 | 45 | 0.11 | |
| チンゲン菜 | | 7 | 0.5 | 0.1 | 1.6 | 26 | 0.07 | |
| パクチー | | 2 | 0.2 | 0.1 | 0.4 | 5 | 0.01 | |
| レタス | | 10 | 0.8 | 0.1 | 2.0 | 4 | 0.01 | |
| 長ネギ | | 11 | 0.4 | 0.0 | 2.5 | 0 | 0.00 | |
| にら | | 13 | 1.2 | 0.2 | 2.8 | 1 | 0.00 | |
| 舞茸 | | 13 | 1.2 | 0.3 | 2.6 | 0 | 0.00 | |
| | | | | | | | | |
| トッピング・肉 | | | | | | | | |
| 香港風の肉味噌 | | 244 | 6.6 | 12.1 | 21.4 | 1279 | 3.2 | |
| 鶏むね肉 | | 79 | 12.0 | 3.3 | 1.1 | 402 | 1.0 | |
| 豚ロース | | 124 | 9.7 | 9.5 | 0.2 | 423 | 1.1 | |
| 牛赤身 | | 79 | 10.3 | 4.4 | 0.3 | 434 | 1.1 | |
| 豚バラ | | 181 | 11.5 | 15.0 | 0.0 | 130 | 0.3 | |
| 牛バラ | | 203 | 8.6 | 19.7 | 0.1 | 31 | 0.1 | |
| ポークボール | | 123 | 7.5 | 9.9 | 0.8 | 299 | 0.8 | |
| ランチョンミート | | 126 | 5.0 | 11.4 | 0.9 | 394 | 1.0 | |
| 肉ワンタン | | 117 | 4.7 | 4.1 | 15.3 | 164 | 0.4 | |
| | | | | | | | | |

| | サイズ | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | ナトリウム (mg) | 食塩相当量 (g) | 備考 |
|----------|-----|-----------------|--------------|-----------|-------------|---------------|--------------|----|
| トッピング・海鮮 | | | | | | | | |
| ベビーイカ | | 107 | 23.9 | 0.5 | 0.2 | 509 | 1.3 | |
| フィッシュボール | | 69 | 9.2 | 3.3 | 0.6 | 467 | 1.2 | |
| 香港風三角揚げ | | 57 | 12.0 | 0.1 | 2.0 | 462 | 1.2 | |
| 海老 | | 38 | 9.2 | 0.2 | 0.0 | 175 | 0.4 | |
| あさり | | 85 | 14.0 | 1.5 | 3.8 | 1350 | 3.4 | |
| | | | | | | | | |
| トッピング・其他 | | | | | | | | |
| 油揚げ | | 139 | 8.0 | 11.7 | 0.1 | 1 | 0.00 | |
| うずらの玉子 | | 78 | 4.7 | 6.1 | 0.3 | 90 | 0.2 | |
| 棒湯葉 | | 88 | 8.0 | 5.6 | 1.6 | 4 | 0.0 | |
| | | | | | | | | |

| | サイズ | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | ナトリウム (mg) | 食塩相当量 (g) | 備考 |
|-------------------|-----|-----------------|--------------|-----------|-------------|---------------|--------------|----|
| 小食 | | | | | | | | |
| トーフエイチキン(土匪鶏翼) | 1個 | 45 | 5.0 | 2.8 | 0.1 | 81 | 0.2 | |
| | 3個 | 136 | 15.0 | 8.3 | 0.3 | 243 | 0.6 | |
| | 5個 | 227 | 25.0 | 13.9 | 0.5 | 404 | 1.0 | |
| 香草チキン | 1個 | 35 | 4.3 | 1.9 | 0.1 | 64 | 0.2 | |
| | 3個 | 105 | 13.0 | 5.8 | 0.2 | 192 | 0.5 | |
| | 5個 | 175 | 21.7 | 9.6 | 0.4 | 319 | 0.8 | |
| 豚バラのにんにくまみれ | 小 | 293 | 10.1 | 28.1 | 0.1 | 755 | 1.9 | |
| | 大 | 506 | 17.4 | 48.4 | 0.1 | 1301 | 3.3 | |
| 骨付きよだれ鶏(ピリ辛ごまソース) | | 296 | 19.3 | 24.2 | 0.1 | 1291 | 3.3 | |
| 骨付きよだれ鶏(麻辣ソース) | | 251 | 15.7 | 20.9 | 0.1 | 354 | 0.9 | |
| ピータン（にんにくソース） | | 284 | 10.2 | 23.6 | 8.2 | 1309 | 3.3 | |
| ピータン(ピリ辛ごまソース) | | 250 | 10.5 | 20.8 | 4.1 | 966 | 2.5 | |
| ピータン(麻辣ソース) | | 406 | 9.7 | 38.1 | 6.4 | 1075 | 2.7 | |
| 香港風の肉味噌 | | 247 | 6.0 | 20.4 | 9.3 | 826 | 2.1 | |
| たたききゅうり(ピリ辛ごまソース) | | 154 | 2.7 | 13.3 | 5.2 | 828 | 2.1 | |
| たたききゅうり(麻辣ソース) | | 161 | 1.4 | 15.4 | 5.1 | 566 | 1.4 | |
| 黒きくらげ(香酢ソース) | | 81 | 1.0 | 5.2 | 11.6 | 431 | 1.1 | |
| 黒きくらげ(麻辣ソース) | | 165 | 1.3 | 15.5 | 9.5 | 376 | 1.0 | |
| 黒きくらげ(ピリ辛ごまソース) | | 158 | 2.6 | 13.4 | 9.6 | 638 | 1.6 | |
| レタスのオイスターソース添え | | 168 | 6.0 | 12.0 | 11.6 | 1744 | 4.4 | |
| もやしのオイスターソース添え | | 170 | 4.7 | 10.3 | 16.9 | 1755 | 4.5 | |
| 肉味噌もやし | | 264 | 10.4 | 19.4 | 14.4 | 880 | 2.2 | |
| | | | | | | | | |

| | サイズ | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | ナトリウム (mg) | 食塩相当量 (g) | 備考 |
|----------|-----|-----------------|--------------|-----------|-------------|---------------|--------------|----|
| ご飯もの | | | | | | | | |
| 白ご飯 | 小 | 156 | 2.5 | 0.3 | 37.1 | 1 | 0.00 | |
| | 並 | 250 | 4.0 | 0.5 | 59.4 | 2 | 0.01 | |
| | 大 | 374 | 6.0 | 0.7 | 89.0 | 2 | 0.01 | |
| チャーシュー丼 | | 352 | 9.1 | 8.9 | 61.2 | 377 | 0.96 | |
| 香港風肉みそご飯 | | 487 | 10.9 | 20.0 | 67.5 | 673 | 1.71 | |
| ピリ辛高菜ご飯 | | 305 | 4.5 | 5.7 | 60.9 | 664 | 1.69 | |
| | | | | | | | | |

| | サイズ | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | ナトリウム (mg) | 食塩相当量 (g) | 備考 |
|------------------|-----|-----------------|--------------|-----------|-------------|---------------|--------------|----|
| ドリンク 他 | | | | | | | | |
| 香港レモンティー (ICE) | | 89 | 0.2 | 0.0 | 23.4 | 0 | 0.00 | |
| 香港レモンティー (HOT) | | 74 | 0.2 | 0.0 | 19.4 | 0 | 0.00 | |
| 香港ミルクティー (ICE) | | 114 | 1.9 | 2.5 | 21.5 | 27 | 0.07 | |
| 香港ミルクティー (HOT) | | 107 | 2.8 | 3.8 | 15.7 | 41 | 0.10 | |
| 香港鴛鴦茶 (ICE) | | 117 | 2.0 | 2.5 | 22.1 | 27 | 0.07 | |
| 香港鴛鴦茶 (HOT) | | 110 | 2.9 | 3.8 | 16.3 | 41 | 0.10 | |
| 香港コーヒー (ICE) | | 79 | 1.9 | 2.5 | 12.5 | 27 | 0.07 | |
| 香港コーヒー (HOT) | | 113 | 3.0 | 3.8 | 16.9 | 41 | 0.10 | |
| 香港レモンコーラ | | 76 | 0.1 | 0.0 | 19.1 | 3 | 0.01 | |
| 香港レモンソーダ | | 66 | 0.0 | 0.0 | 16.5 | 3 | 0.01 | |
| 香港レモンウォーター (ICE) | | 77 | 0.2 | 0.0 | 20.1 | 0 | 0.00 | |
| 香港レモンウォーター (HOT) | | 51 | 0.2 | 0.0 | 13.4 | 0 | 0.00 | |
| コーラ | | 75 | 0.1 | 0.0 | 18.7 | 3 | 0.01 | |
| ジンジャエール | | 66 | 0.0 | 0.0 | 16.5 | 3 | 0.01 | |
| ウーロン茶 | | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 2 | 0.01 | |
| スパイスレモンソーダ | | 105 | 0.3 | 0.2 | 27.1 | 1 | 0.00 | |
| コーヒーゼリー香港鴛鴦茶 | | 101 | 3.9 | 2.5 | 15.8 | 125 | 0.32 | |
| ゼリー香港レモンティー | | 130 | 0.3 | 0.1 | 33.2 | 70 | 0.18 | |
| 白玉生姜シロップ | | 334 | 4.0 | 0.7 | 76.4 | 20 | 0.05 | |
| レモン愛玉子 | | 326 | 0.1 | 0.0 | 84.1 | 76 | 0.19 | |
| エッグタルト | | 162 | 2.3 | 12.6 | 9.7 | 53 | 0.13 | |
| | | | | | | | | |

| | サイズ | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | ナトリウム (mg) | 食塩相当量 (g) | 備考 |
|------------------|-----|-----------------|--------------|-----------|-------------|---------------|--------------|----|
| 店舗限定 | | | | | | | | |
| 海老ワンタン | | 78 | 5.2 | 4.1 | 4.8 | 229 | 0.60 | |
| 海老ワンタン米線 | 小 | 457 | 19.4 | 11.9 | 67.6 | 3227 | 8.20 | |
| | 並 | 572 | 21.6 | 12.5 | 92.7 | 3251 | 8.30 | |
| | 大 | 778 | 26.8 | 15.1 | 132.8 | 4761 | 12.10 | |
| ルーロー飯 | | 323 | 18.3 | 5.6 | 56.5 | 584 | 1.48 | |
| 香港屋台風煮込み | | 867 | 66.0 | 25.5 | 108.2 | 4619 | 11.73 | |
| (小) 香港屋台風煮込み | | 587 | 57.3 | 19.0 | 67.7 | 2057 | 5.22 | |
| トッピング豚バラ角煮 | | 464 | 50.3 | 14.4 | 55.7 | 1266 | 3.21 | |
| トッピング煮卵 | | 117 | 6.7 | 4.5 | 10.7 | 736 | 1.87 | |
| 芋園 ユーエン（金木犀シロップ） | | 160 | 1.6 | 0.9 | 37.0 | 42 | 0.11 | |